

FINLANDIA

CAPITAL:

Helsinki

POBLACIÓN:

5,2 millones de habitantes.
Finlandia tiene, después de Islandia y Noruega, la menor densidad poblacional en Europa, con grandes diferencias regionales.

IDIOMA:

Fines, que es hablado por 94% de la población y sueco hablado por 4% de la población

PAISAJE:

- Los lagos son el elemento fundamental del paisaje.
- Finlandia tiene aproximadamente 30.000 islas (principalmente en el sur y suroeste), además de lagos interiores que contienen unas 98.000 islas.
- El 65% de la superficie del país está constituido por bosques.
- Sólo el 8% de la tierra es apta para el cultivo.

La época de penumbra de pocas horas de luz (noviembre hasta mediados de enero) cae en Navidades, lo cual hace que estas fiestas que se iluminan con colores, velas y antorchas son muy especiales en Finlandia.

CLIMA:

- El invierno, que dura desde noviembre hasta mediados de marzo, es muy frío y seco. En el norte del país la nieve es parte del paisaje desde mediados de octubre hasta mediados de mayo.
- El mes más frío del año es enero, con temperaturas en Helsinki entre 3 y 9 grados bajo cero.
- Las primeras nieves comienzan a caer en octubre y no desaparecen hasta finales de Abril.
- Los veranos son cálidos y durante la primavera y el otoño las temperaturas son relativamente suaves.

EDUCACIÓN:

- Todos los niños reciben educación primaria básica y obligatoria entre los 7 y los 16 años de edad. Posteriormente, pueden continuar en el bachillerato, de tres o cuatro años, o en escuelas profesionales con carreras de entre dos y cinco años.
- Se da gran importancia a los idiomas extranjeros, comenzando con inglés a partir del 3er grado.



ACTIVIDADES:

Los fineses participan mucho en deporte. En invierno practican ski, hockey, patinaje sobre hielo y atletismo. En verano practican natación, crucero, bicicleta, pesca, trekking etc.

COMIDA:

Las papas, la carne, una gran variedad de pescados, la leche, mantequilla y el pan de centeno son los ingredientes básicos de la dieta finlandesa. La cocina de este país está hoy en día muy influenciada por la cocina sueca y rusa.

SAUNA:

Gracias a las más de 457.000 cabañas de verano con sauna propia hallarás a los fineses bañándose y tomando saunas o pescando en sus casas de campo y también, por supuesto, en las terrazas, mercados y bailes, disfrutando del aire libre, y conociendo gente nueva.

**LAS NOCHES
BLANCAS:**

Durante el breve verano ártico hay hasta 16 horas de luz solar al día.

**INFORMACIONES
ADICIONALES:**

- La forma más común de saludo es el apretón de manos. Se deben observar las normas básicas de cortesía.
- El uso de la ropa informal está muy extendido. En las invitaciones se especificará si es necesario vestir traje con corbata o vestido de noche para las mujeres en determinados actos sociales.
- Los finlandeses pueden parecer un poco reservados en los primeros encuentros.
- La gente se suele quitar los zapatos cuando entra a la casa de alguien.

